



Hygienische Handdesinfektion nach DIN EN 1500

Standard „Reibeverfahren“ für die Hygienische Handdesinfektion nach DIN EN 1500

- Das Desinfektionsmittel in die **trockene Hand** geben
- Reiben Sie sich während **30 Sekunden** die gut benetzten Hände (auch die Handgelenke)
- Jeden Schritt mindesten **5 x** ausführen
- Während des gesamten Vorgangs müssen die **Hände nass gehalten** werden.

WARNHINWEIS: Der Kontakt mit Desinfektionsmittel kann in seltenen Fällen eine allergische Hautreaktion auslösen. Nach dem Abtrocknen des Desinfektionsmittels sollte diese Reaktion von alleine nachlassen.



Schritt 1

Hand auf Hand legen und die Hände gegeneinander reiben.



Schritt 2

Rechte Hand über den linken Handrücken legen, dabei die Finger ineinander verschränken und reiben, danach umgekehrte Handposition.



Schritt 3

Hände mit den Handflächen gegeneinander legen, die Finger kreuzen und dann Hände gegeneinander reiben



Schritt 4

Finger beider Hände ineinander haken und nach oben und unten bewegen bei geschlossenem Griff.



Schritt 5

Drehreiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Hand und danach umgekehrte Handposition.



Schritt 6

Drehreiben der geschlossenen Fingerspitzen der rechten Hand in der linken Handfläche und danach umgekehrte Handposition.



Umgang mit Schutzmasken / Mund-Nase-Abdeckung

Richtiger Umgang mit Mund-Nase-Abdeckungen und Schutzmasken

- Hinweise für „**die richtige Händedesinfektion**“ beachten.
- Mund-Nase-Abdeckungen bzw. **Schutzmasken unter FFP2** schützen **SIE NICHT vor Viren** – sondern vermindern nur die Verbreitung der Viren.
- Sie müssen **auch mit Schutzmaske den Mindestabstand und alle weiteren Hygienemaßnahmen** beachten.
- Während des ganzen Kontaktvorgangs und **in geschlossenen Räumen ist die Maske ständig** zu tragen.

WARNHINWEIS: Der Kontakt mit Desinfektionsmittel kann in seltenen Fällen eine allergische Hautreaktion auslösen. Nach dem Abtrocknen des Desinfektionsmittels sollte diese Reaktion von alleine nachlassen.



Schritt 1

Schritt 2

Schritt 3

Schritt 4

Schritt 5

Hände waschen oder desinfizieren.

Innenseite der Maske möglichst nicht berühren.

Maske an den Bändern anfassen und über die Ohren ziehen/hintern Kopf zubinden.

Auf korrekten Sitz achten und an der Nase andrücken.

Durchfeuchtete Maske wechseln und nach dem Ausziehen die Hände waschen.

Bitte beachten Sie alle Regeln für die Hygienemaßnahmen.

Auch nur kurzzeitiges Abweichen von den Regeln kann zu einer Infektion führen.